

Пресс- релиз к Всемирному дню донора крови

Каждый год 14 июня в Беларуси, как и во всем мире, отмечают Всемирный день донора крови- день, когда мы отдаем дань уважения донорам, чья щедрость каждый день спасает жизни. Слово «донор» в переводе с латинского языка «donare» означает «дарить». Доноры дарят свою кровь для спасения жизни других людей.

Кампания 2026 года «Одна капля человечности. Сдайте кровь. Спасите жизни» ставит человечность в центр внимания каждой донации. Донация – это не просто акт доброй воли, это выражение солидарности, сострадания и коллективной ответственности. Благодаря людям, отдающим частичку себя, спасены жизни многих людей, которые потеряли много крови, их жизнь была под угрозой. И в этой критической ситуации в службе крови были достаточные запасы нужной группы крови, переливание которой спасло жизнь человеку. А, что было с этим пациентом, если бы доноры не пришли сдавать кровь? Доноры всегда приходят на помощь, они осознают важность того доброго поступка, который они совершают... «Я кровь тебе дарю, хотя тебя не знаю, но ты в беде- и я тебе здоровье возвращаю»- эти строки посвящены донорам-людям с бесценным даром души и человечности, которые защищают всех нас.

Кампания этого года ставит своей целью осведомить общество о том, насколько важно донорство крови для спасения жизней, насколько важен рост числа регулярных доноров крови, а также подчеркнуть жизненно важный вклад доноров крови, продвигать ценности солидарности и человечности.

Заготовкой крови занимается государственная служба крови– важнейший элемент системы здравоохранения.

Организации службы крови постоянно создают необходимые запасы компонентов крови для оказания плановой, экстренной и неотложной медицинской помощи, в том числе на случай чрезвычайных ситуаций. Компоненты крови выдаются в стационары строго по заявкам.

Миллионы людей в мире обязаны своей жизнью донорам крови, которых вовсе не знают и никогда не видели. По статистике, каждый третий пациент, поступающий в стационар на лечение, нуждается в переливании крови: пациенты с болезнями крови, с тяжелыми травмами, кровотечениями, в том числе акушерскими, с ожогами, с онкологическими заболеваниями, пациенты, которым предстоят операции на сердце и многие другие.

Для поддержания неснижаемых запасов компонентов крови каждый день в организации службы крови должны приходиться люди, чтобы сдать кровь.

К сдаче крови допускаются граждане Республики Беларусь, иностранные граждане, лица без гражданства в возрасте от 18 до 65 лет, обладающие полной дееспособностью и не имеющие противопоказаний к сдаче крови.

Желающим сдать кровь нужно обратиться в службу крови по месту жительства для предварительной записи на сдачу крови (Брестская областная станция переливания крови, Барановичская городская станция переливания крови, Пинская станция переливания крови, Столинская ЦРБ, Ивацевичская ЦРБ, Дрогичинская ЦРБ, Березовская ЦРБ, Пружанская ЦРБ, Кобринская ЦРБ).

В день явки донора для сдачи крови необходимо предоставить паспорт, выписку из амбулаторной карты, результаты флюорографии, анализа мочи; женщины - результаты осмотра врачом-гинекологом, в дальнейшем эти данные предоставляются 1 раз в 12 месяцев.

К сдаче крови нужно подготовиться: накануне выспаться, не приходить после ночной смены; за 2-3 дня исключить из рациона питания жирное, жареное, острое, копченое, орехи, семечки, бананы, молочные продукты, колбасы, спиртное и т.п.; утром в день донации легкий завтрак: каша на воде, сладкий чай, сушки, хлеб с вареньем; выпить 1,5 л чистой воды.

Процедура сдачи крови длится до 10 минут. Стандартная доза кроводачи- 450 мл. После сдачи крови донор находится 30 минут под наблюдением медицинского персонала, затем идет в кассу для получения справки и денежной компенсации (в июне -189 руб.). На этом процедура донации заканчивается.

Для восстановления после сданной крови нужно вести здоровый образ жизни: соблюдать режим труда и отдыха; включить в рацион питания говядину, печень, рыбу, птицу, гречку, свеклу, морковь, гранат, орехи и т.п.; отказаться от вредных привычек. Сдавать кровь можно только через 60 дней.

Если донор соблюдает рекомендации специалистов службы крови, от донорства крови будет только польза: укрепляется иммунитет, доноры реже страдают болезнями желудочно - кишечного тракта, сердечно - сосудистой системы, легче переносят кровопотерю, доноры в среднем живут дольше на 5 лет.

Доноры имеют право:

- на освобождение от работы (учебы, службы) в порядке, установленном законодательством, с сохранением среднего заработка за день сдачи крови за счет средств Министерства здравоохранения;
- приступить к работе в день сдачи крови (исключение: работа с вредными или опасными условиями труда; ночные и сверхурочные

работы; несение службы на боевом дежурстве, в суточном и караульном нарядах;

- на получение бесплатного питания или денежной компенсации в день сдачи крови;
- после прохождения медицинского осмотра получить информацию о состоянии своего здоровья и возможных последствиях сдачи крови от врача-специалиста.
- У доноров есть и обязанности:
- письменно предупредить нанимателя о дате выполнения донорской функции не позднее, чем за два рабочих дня;
- своевременно предоставлять нанимателю документы, подтверждающие выполнение им донорской функции.
- уважительно относиться к работникам здравоохранения;
- перед сдачей крови пройти медицинский осмотр в организации службы крови;
- во время медицинского осмотра сообщить врачу информацию о своих заболеваниях, состояниях и формах рискованного поведения, которые являются противопоказаниями к сдаче крови;
- своевременно принимать меры для сохранения, укрепления и восстановления здоровья;

Немного статистики.

За 2025 год в Брестской области: число доноров крови составило 13551 (в течение года донор сдавал кровь в среднем 2 – 3 раза.), из них 3004 сдали кровь впервые в жизни; 14250 пациентам для лечения использовались компоненты крови и лекарственные средства из плазмы крови.

Донору предоставляются гарантии:

- 100% оплата листка нетрудоспособности при наличии не менее 4-х донаций крови, не менее 16 донаций компонентов крови в течение 12 месяцев, предшествующих дню наступления временной нетрудоспособности;
- награждение нагрудным знаком отличия Министерства здравоохранения «Ганаровы донар Рэспублікі Беларусь» доноров, сдавших кровь не менее 40 раз, компоненты крови - не менее 80 раз.
- В 2025 году в Брестской области награждены нагрудным знаком отличия Министерства здравоохранения Республики Беларусь «Ганаровы донар Рэспублікі Беларусь» 344 донора крови (в 2024 году - 352).
- Донору, награжденному знаком отличия Министерства здравоохранения Республики Беларусь «Ганаровы донар Рэспублікі Беларусь» предоставляются льготы:

- повышение пенсии по достижении общеустановленного пенсионного возраста в соответствии с законодательством о пенсионном обеспечении;
- первоочередной прием в государственных органах и иных организациях независимо от форм собственности;
- 25% скидки на платные медицинские услуги в государственных организациях здравоохранения за исключением платных услуг, тарифы на которые регулируются Министерством здравоохранения;
- внеочередное медицинское обслуживание в государственных организациях;
- использование трудового отпуска в летнее или другое удобное время;
- предоставление отпуска без сохранения заработной платы до 14 календарных дней в течение календарного года по согласованию с нанимателем;
- внеочередное пользование всеми видами услуг связи;
- внеочередное приобретение билетов на все виды транспорта;
- внеочередное приобретение билетов в культурно-просветительных, спортивно - оздоровительных организациях;
- внеочередное обслуживание организациями розничной торговли и бытового обслуживания;
- внеочередной прием в стационарные учреждения социального обслуживания.

Только благодаря вам, донорам, людям, обладающим таким важным качеством, как человечность, мы все вместе сможем спасти жизни!

На все Ваши вопросы готовы ответить! Наши контакты: 8 (0162)53-46-15; 8 (0162)28-53-81; МТС 8-029-222-80-70.

Заведующий отделением ГУ «Брестская ОСПК» Елена Ненартович